



ООО "Ника"

Меню на 11 апреля 2022 года

«Детский сад» 3-7 лет

	Выход	Калории
<u>ЗАВТРАК</u>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)**	10/5	62,89
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
БАТОН,	20	51,00
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
<u>ОБЕД</u>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА).	50	39,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	77,81
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	214,05
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,	130	184,87
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021)	200	64,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<u>ПОЛДНИК</u>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	202,93
<u>УЖИН</u>		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ..	50	59,08
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150	178,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	55,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24